



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.10. - 02.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

10.00 bis 11.00 Uhr Musikveranstaltung:
Caribbean Tenor mit Ruddy Estevez
(Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Mandala malen (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr Tierquiz (Wohnküche 7)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
14.45 bis 15.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 5)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
16.30 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung (Fußpflege)
16.15 bis 17.15 Uhr Erzählcafé (Wohnküche 7)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.11. - 09.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 7)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 8)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Sing- und Musikrunde (Wohnküche 7)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Spiel: I wie Igel (Wohnküche 5)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.15 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.11. - 16.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum))

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.00 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 7)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Der Monat November (Wohnküche 7)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Wer wird Millionär? (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Zimmerbesuche)
16.30 bis 17.15 Uhr Pantomime (Wohnküche 5)

Freitag

14.30 bis 16.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom 17.11. - 23.11.2025

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Quizrunde (Wohnküche 8)
11.00 bis 14.00 Uhr Modemobile (Mehrzweckraum)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Wir kochen Marmelade ein (WB 1, WK 1)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Wir kochen Marmelade ein (WB 1, WK 4)
10.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.30 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnbereich 1, WK 2)
16.15 bis 17.15 Uhr Witzerunde (Wohnküche 5)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Kartenspiele (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.30 bis 17.15 Uhr Lese- und Erzählrunde (Wohnküche 7)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.11. - 30.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnbereich 1, WK 2)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Ernährung in Laos mit Frau Pessel
(Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 6)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bowling an der Wii (Mehrzweckraum)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 8)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 8)
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.30 bis 17.15 Uhr Bilderschau (Wohnküche 5)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.10. - 02.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe

Dienstag

09.30 bis 09.45 Uhr Bewegungsspiele
10.00 bis 11.00 Uhr Musikveranstaltung:
"Caribbean Tenor" mir Ruddy Estevez
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Puppenspiel

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Spielrunde

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.15 Uhr Wellness- und Entspannung

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.11. - 09.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe: Tasten

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Puppenspiele

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **10.11. - 16.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Puppenspiel

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Nachmittag mit DJ Klaus
(Restaurant)
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe: Riechen

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Spielerunde

Mittwoch

14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

15.45 bis 16.05 Uhr Märchenstunde

Freitag

14.30 bis 16.00 Uhr Tanztee (Restaurant)
15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom 17.11. - 23.11.2025

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.00 bis 14.00 Uhr Modemobil (Mehrzweckraum)
11.15 bis 11.35 Uhr Wahrnehmungsgruppe: Tasten

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr individuelles Einzelangebot / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.35 Uhr individuelles Einzelangebot / Spaziergang

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Puppenspiel

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr individuelles Einzelangebot / Einkauf

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **24.11. - 30.11.2025**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
11.15 bis 11.35 Uhr Tierspiele

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Sing- und Musikrunde

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelangebote /Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.45 Uhr Wahrnehmungsgruppe: Riechen

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe

Samstag

9.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

9.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.05 Uhr Musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.05 Uhr Puppenspiele

Mittwoch

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 16.15 Uhr individuelle Einzelangebote / Spaziergang

Samstag

Sonntag